

# MENU

## BENESSERE & LIGHT LUNCH

*Una portata a scelta tra antipasti, primi e secondi. Dessert incluso. Bevande escluse.*

*One course to be selected among starters e main courses. Dessert included. Drinks not included.*

## Antipasti

### Misto di Mare

*(Salmone marinato, insalata di polpo\* sformatino di pesce e crostino di mare)*

*Mixed seafood appetizer (Salmon, octopus salad \* fish flan, fisch canapé and sea crouton)*

*Allergeni: latte, uova, glutine di grano, pesce, sedano, solfiti*

### Acciughe dorate con aggiunta di bietola e stracciatella

*Fried anchovies with chard and stracciatella*

*Allergeni: glutine di cereali, pesce, frutta a guscio, latte*

### Carpaccio di manzo marinato, insalata novella e scaglie di pecorino

*Marinated beef carpaccio, salad and ewe's cheese flakes*

*Allergeni: Sedano, frutta a guscio, latte*

### Misto di Terra *(Salumi toscani, sformatino di verdure e verdure marinate)*

*Mixed hors d'oeuvre (Tuscan cured meats, vegetable flan, marinated vegetables)*

*Allergeni: glutine di grano, uova, latte, sedano*

### Muffin salati alle verdure con crema di formaggio e chips di bietola

*Salted vegetable muffins with cheese cream and chard chips*

*Allergeni: glutine di grano, frutta a guscio, soia, sedano, latte, uova*

## Primi

### Straccetti con frutti di mare e pomodorini

*Fresh home made straccetti with seafood and cherry tomatoes*

*Allergeni: Glutine di grano, molluschi, uova, solfiti, sedano e crostacei*

### Fusilli dello Chef con pesce fresco, pomodorini e salsa verde

*Fresh Home made fusilli with fish, cherry tomatoes and green sauce*

*Allergeni: glutine di grano, latte, uova, pesce, sedano, frutta a guscio, solfiti*

### Lasagna al ragù

*Lasagne with ragout*

*Allergeni: Glutine di grano, uova, sedano, solfiti e latte*

### Casarecce dello chef con ragù di anatra e scaglie di mandorle

*Fresh home made casarecce with duck ragout and almond flakes*

*Allergeni: Glutine di grano, frutta a guscio, uova, sedano*

### Zuppa dell'orto, con crosta di pane e olio al rosmarino

*Vegetable garden soup, with bread crust and rosemary oil*

*Allergeni: Glutine di grano e sedano*

# Secondi

Trancio del nostro pescato con verdure grigliate

*Fish of the moment*

*Allergeni: glutine di grano, pesce, frutta a guscio*

Reale di manzo con patate e porri

*Beef with potatoes and leeks*

*Allergeni: Sedano, glutine di grano, solfiti e frutta a guscio*

Degustazione di formaggi locali accompagnati da miele e marmellate

*Tasting of local cheeses with honey and jams*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, frutta a guscio, solfiti*

## Le nostre grandi insalate

Insalata cavaliere

Insalata mista, pomodorini freschi e bufala

*Mixed salad, cherry tomatoes and buffalo milk mozzarella*

*Allergeni: latte*

Insalata della Sorgente

Insalata mista, salmone marinato e salsa di yogurt all'aneto

*Mixed salad, marinated salmon and yogurt dill sauce*

*Allergeni: pesce, latte, solfiti*

Insalata di rucola, pere, Grana, noci e pecorino

*Rocket salad, pears, Grana, walnuts and ewe's cheese*

*Allergeni: latte, frutta a guscio*

Insalata del borgo

Insalata mista, bresaola e Grana

*Mixed salad, bresaola and Grana cheese*

*Allergeni: latte, sedano, tracce di glutine di grano*

## Dessert

Panna cotta ai frutti di Bosco\*, al cioccolato o caramello

*Panna cotta with red berries, chocolate or caramel*

*Allergeni: Glutine di grano, latte, pesce e solfiti*

Mousse con ananas e frutto della passione

*Pinapple and passion fruit mousse*

*Allergeni. Glutine di grano, soia, tracce di frutta a guscio*

Sorbetto al limone

*Lemon sorbet*

*Allergeni: Può contenere glutine di cereali e latte*