

# MENU

## BENESSERE & GUSTO

**Menu Benessere:** 1 portata a scelta tra antipasti, primi e insalatone, sorbetto al cucchiaio, Bevande escluse. 1 course to be selected from among starters, main courses or salads, sorbet, Drinks not included.

**Menu Accoglienza & Menu Saperi Toscani:** 2 portate a scelta tra antipasti, primi, secondi e pizze, dessert, Bevande escluse. 2 courses to be selected among starters, main courses or pizzas, dessert, Drinks not included.

## Antipasti

### **Granfie di polpo dorati con Gazpacho di zucchine e burrata**

*Octopus\* grilled with zucchini and burrata gazpacho*

*Allergeni: molluschi, pesce, sedano, crostacei, glutine di grano, solfiti*

### **Carpaccio di salmone marinato e insalatina novella**

*Marinated salmon carpaccio with fresh salad*

*Allergeni: pesce, solfiti*

### **Antipasto misto di mare (Salmone marinato, insalata di polpo\* sformatino di pesce, crostino di mare)**

*Mixed seafood appetizer (Salmon, octopus salad \* fish flan, fisch canapé and sea crouton)*

*Allergeni: latte, uova, glutine di grano, pesce, sedano, solfiti*

### **Misto di Terra (Salumi toscani, sformatino di verdure, verdure marinate)**

*Mixed hors d'oeuvre (Tuscan cured meats, vegetable flan, marinated vegetables)*

*Allergeni: glutine di grano, uova, latte, sedano*



### **Muffin di Melanzane con humus di basilico e fonduta di pomodorini**

*Aubagine muffin with basil hummus and cherry tomatoes fondue*

*Allergeni: glutine di cereali, sedano, frutta a guscio, soia, sesamo*

# Primi Piatti

## Linguine del pescatore con cozze, vongole e gamberi\*

*Fisherman's style linguine with mussels, clams and prawns\**

*Allergeni: glutine di grano, molluschi, sedano, crostacei, solfiti*

## Straccetti neri con crema di frutti di mare allo zafferano e julienne di seppia\*

*Fresh cuttlefish ink pasta with saffron seafood and cuttlefish julienne*

*Allergeni: glutine di grano, molluschi, sedano, frutta a guscio, uova, solfiti*

## Fusilli dello Chef con pesce fresco, pomodorini e salsa verde

*Home made fusilli with fresh fish, cherry tomatoes and green sauce*

*Allergeni: glutine di grano, latte, uova, pesce, sedano, frutta a guscio, solfiti*

## Riso venere e cereali al curry con mandorle e radicchio croccante

*Curry Venus rice and cereals with almonds and crispy radicchio*

*Allergeni: glutine di grano, uova, sedano, frutta a guscio, solfiti*

## Gnocchetti\* con fonduta di pecorino e tartufo nero

*Gnocchetti \* with pecorino fondue and black truffle*

*Allergeni: glutine di grano, uova, latte, sedano*

# Secondi Piatti

(Solo a cena, only at Dinner)

## Il nostro Baccalà\* alla livornese

*Stewed codfish\* with tomato sauce and taggiasche olives*

*Allergeni: glutine di grano, pesce, sedano, frutta a guscio*

## Trancio del nostro pescato con verdure grigliate

*Fillet of fish with grilled vegetables*

*Allergeni: glutine di grano, pesce, frutta a guscio*

## Grigliata di seppie\* con insalata e pomodori

*Grilled cuttlefish\* with salad and vegetables*

*Allergeni: glutine di grano, molluschi, sedano*

## Tagliata di manzo, pomodorini, fiori di capperi e scaglie di Grana

*Sliced beef, cherry tomatoes, caper flowers and Grana flake*

*Allergeni: glutine di grano, latte*

## Degustazione di formaggi locali accompagnati da miele e marmellate

*Tasting of local cheeses with honey and jams*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, frutta a guscio, solfiti*

# Insalatone

(solo a pranzo, only at Lunch)

## Insalata Cavaliere mista con pomodorini freschi e bufala

*Mixed salad with fresh cherry tomatoes and buffalo milk mozzarella*

*Allergeni: latte*

## Insalata di Rucola, Pere, Grana, Noci e pecorino

*Rocket salad, pears, walnuts and Grana cheese*

*Allergeni: latte, frutta a guscio*

## Insalata del borgo

*Insalata mista, bresaola e Grana*

*Mixed salad, bresaola and Grana cheese*

*Allergeni: latte, sedano, tracce di glutine di grano*

# Le nostre Pizze

(solo a cena, only at Dinner)

## Margherita

*Salsa di pomodoro toscano e mozzarella Fiordilatte*

*Tuscan tomato sauce and Fiordilatte mozzarella*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachidi*

## Napoli

*Salsa di pomodoro toscano, mozzarella Fiordilatte, acciughe, capperi e origano*

*Tuscan tomato sauce, fiordilatte mozzarella, anchovies, capers and oregano*

*Allergeni: glutine di grano, latte, pesce, sedano, arachidi*

## Prosciutto

*Salsa di pomodoro toscano, mozzarella Fiordilatte e prosciutto cotto*

*Tuscan tomato sauce, fiordilatte mozzarella and cooked ham*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachidi*

## Prosciutto e Funghi

*Salsa di pomodoro toscano, mozzarella Fiordilatte, prosciutto cotto e funghi Champignon*

*Tuscan tomato sauce, fiordilatte mozzarella, cooked ham and champignon mushrooms*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachidi*

## Viennese

*Salsa di pomodoro toscano, mozzarella Fiordilatte e Wurstel*

*Tuscan tomato sauce, fiordilatte mozzarella and frankfurter sausage*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachid*

## Piccante

*Salsa di pomodoro toscano, mozzarella Fiordilatte e salame piccante*

*Tuscan tomato sauce, fiordilatte mozzarella and spicy salami*

*Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachidi*

## Quattro Formaggi

*Selezione di quattro formaggi con mozzarella Fiordilatte e gorgonzola*

*Assorted cheese, fiordilatte mozzarella and blue-cheese*

*Allergeni: glutine di grano, latte, arachidi*

## Vegetariana

Mozzarella Fiordilatte, verdure miste di stagione, olive e pomodorini  
Fiordilatte mozzarella, grilled season vegetables, olives and cherry tomatoes  
Allergeni: glutine di grano, latte, arachidi

## Rustica

Mozzarella Fiordilatte, salsiccia e cipolla  
Fiordilatte mozzarella, sausage and onion  
Allergeni: glutine di grano, latte, arachidi

## Vecchio Lago

Mozzarella Fiordilatte, prosciutto cotto e panna  
Fiordilatte mozzarella, cooked ham and cream  
Allergeni: glutine di grano, latte, arachidi

## Mediterranea

Salsa di pomodoro toscano, mozzarella di Bufala, olive, capperi e olio piccante EVO  
Tuscan tomato sauce, buffalo milk mozzarella, olives, capers and spicy olive oil  
Allergeni: glutine di grano, latte, sedano, arachidi

# Gelati Artigianali dello Chef

(Our artisanal ice cream)

## Cioccolato, Nocciola, Pistacchio, Fior di latte

Chocolate, hazelnut, pistachio, milk cream  
Allergeni: glutine di cereali, latte, uova, frutta a guscio, soia, sesamo, arachidi

# Sorbetti

## Mora e Limone, Fragola Miele e Menta, Pera e Zenzero, Limone, Mela Verde

Blackberry and lemon - Strawberry, honey and mint -  
Pear and ginger - Lemon - Green Apple  
Allergeni: latte, frutta a guscio, può contenere tracce di glutine di cereali

## Mela Verde con Calvados

Green apple sorbet and Calvados liqueur  
Allergeni: latte, frutta a guscio, può contenere glutine di cereali, solfiti

# La Nostra Dolce Tentazione

## Cheese cake ai Frutti Rossi\*/ with red berries\* - al Cioccolato / with chocolate

Allergeni: glutine di cereali, latte, frutta a guscio, uova

## La nostra Zuppa Inglese con cioccolato e crema chantilly

Liquor soaked sponge with filling of cream and chocolate  
Allergeni: glutine di grano, latte, uova, frutta a guscio, solfiti



## Mousse Vegan con ananas e frutto della passione

Vegan Mousse with pineapple and passion fruit  
Allergeni: Glutine di grano, soia, tracce di frutta a guscio

