




RESORT & SPA

IL MENU' DEL BENESSERE	🕒	€
AYURVEDICO Avvolgente e fluido Massaggio che trae origine dalle antiche tecniche curative della medicina ayurvedica. L'Ayurveda "scienza della vita" considera il corpo inscindibile dalla mente e dallo spirito. Le mani scivolano sul corpo con movimenti continui, fluidi e avvolgenti come una vera e propria danza sacra. Agisce in modo da sbloccare l'energia, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica, donando un meraviglioso senso di leggerezza e benessere.	25'	48
	50'	82
AYURVEDICO CERVICALE TESTA-VISO Rilassante e antistress Massaggio che coinvolge testa, viso e collo. Questo trattamento elimina stress, stanchezza e rigidità nervose. Dolci manovre e caldi oli tonificano e distendono la pelle. Allevia i disturbi delle vie aeree superiori come la sinusite e il mal di testa, potenzia e migliora le capacità cerebrali.	25'	48
HAWAIANO "LOMI-LOMI NUI" Rilassante e avvolgente Il mare che, con la pace e l'amore sono considerati dall'Hawaiano fonte di vita, viene percepito nel Lomi-Lomi Nui dai continui e costanti movimenti senza sosta, come un intenso abbraccio, dove il continuo fluire sul corpo simula la carezza di un'onda divenendo così un'esperienza non solo fisica, ma anche mentale, emozionale e spirituale. Lasciati cullare dai movimenti ondulatori eseguiti con ritmo sinuoso e rilassante, fatti trascinare in un'altra dimensione.	25'	48
	50'	82
BIO-ENERGETICO La lettura del corpo Questo massaggio consente di sbloccare tutte le tensioni profonde a livello muscolare, articolare e tendineo, attraverso avanzate tecniche di digitopressione. Questo trattamento viene combinato con una tecnica di respirazione consapevole che agisce sull'energia del ricevente. Il tutto è reso possibile grazie a manovre di liberazione provenienti dalla bioenergia e dalla meditazione.	25'	48
	50'	82
CANDLE MASSAGE Relax e nutrimento Dalla gentile fiamma di una candela profumata, un caldo burro di karitè avvolgerà tutto il corpo con manovre rilassanti e tonificanti. I benefici del massaggio si uniranno a sensazioni di calore, morbidezza e luminosità della pelle.	50'	82
HOT STONE MASSAGE Rassereneante Massaggio che trae origine dalle usanze degli Indiani dell'Arizona. Le pietre vulcaniche lisce hanno la facoltà di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente a contatto con la pelle. L'alternanza del caldo/ freddo stimola l'apparato circolatorio, tonifica e decongestiona. Trattamento consigliato in casi di attacchi di panico, traumi emotivi e contratture muscolari.	60'	88
MASSAGGIO CON COPPETTAZIONE Anticellulite e tonificante La coppettazione nasce originariamente come una pratica della medicina cinese e oggi è diventata un trattamento efficace contro gli inestetismi della cellulite. Attraverso l'utilizzo di coppette di vetro è possibile agire sulla cellulite più profonda rimuovendo i ristagni di liquidi e riattivando la circolazione. Grazie a questa tecnica aumenta l'afflusso di sangue in superficie e quindi il nutrimento alla pelle che è rivitalizzata e tonificata, quindi adatto anche ad un trattamento anti-age della pelle del viso.	60'	88
RITUALE BERBERO Trattamento con Profumi ed essenze che ricalca le fasi delle cerimonie di purificazione pre-nuziali Berbere. Bagno Turco - Percorso Acquatico - Massaggio del cuoio capelluto e impacco ristrutturante dei capelli con Olio di Argan	60'	88
ANTICO MASSAGGIO TERMALE ETRUSCO Delizia del corpo e della mente Il Massaggio Termale Etrusco coinvolge corpo e mente. Lo scrub, a base di olio vegetale e sale marino integrale, pulisce e leviga la pelle, sollecitando il drenaggio dei tessuti e preparando il corpo a ricevere il massaggio personalizzato a base di creme arricchite con acqua termale.	60'	88

IL MENU' DEL BENESSERE		€
BERBERO Purificante Massaggio originario della cultura Marocchina per la purificazione del corpo. Grazie all'uso dell'olio naturale di Argan, ricchissimo di vitamina E, si dona luminosità e freschezza alla pelle sfruttando le sue proprietà anti-age. Il massaggio berbero ha la principale caratteristica di essere rilassante, antistress e di sciogliere eventuali tensioni muscolari.	25'	48
	50'	82
THAI OIL Riequilibrante Il Thai Oil Massage è una delicata forma di trattamento di origine Thailandese, eseguito con oli essenziali. Sposando tecniche di frizione e moderato stretching, questo massaggio tocca e armonizza punti che si trovano su linee invisibili, posizionati sotto la pelle, stimolando e armonizzando gli organi interni. Molto efficace anche a livello muscolare e linfatico, grazie a particolari pressioni e movimenti vengono riequilibrati i canali energetici, sottoposti allo stress della vita quotidiana.	50'	82
MAORI Distensivo e tonificante Il Massaggio Maori, intenso e profondo, prepara l'individuo ad affrontare la vita, gli sforzi fisici e vincere la paura. Oltre alle mani vengono utilizzati degli strumenti simili a quelli usati dai Sacerdoti negli antichi riti, per aumentare il coraggio e la forza dei guerrieri. È una tecnica che permette di lavorare in profondità modellando il corpo,rendendolo più armonioso, forte e tonico.	50'	82
SPORTIVO Muscolare e intenso Il massaggio Sportivo è ricco di manovre vascolarizzanti, drenanti, mobilizzazioni articolari, trazioni e stretching, concentrando l'attenzione sui muscoli impiegati durante l'attività fisica praticata. Può essere utile per alleviare il dolore in caso di contratture o altri traumi leggeri.	25'	48
	50'	82
MIOFASZIALE Decontratturante - Muscolare e articolare Basato su una tecnica manipolativa che permette di individuare e deattivare i "trigger-point" (punti di massima contrazione muscolare) agendo su precise zone per alleviare tensioni e dolori muscolari. Combina tecniche massoterapiche di stiramenti (stretching) e mobilizzazioni articolari, facilitando la funzionalità di deambulazione e posturale, sciogliendo lo stress della fisiologia muscolare. Ottimo per gli sportivi.	25'	48
	50'	82
CONNETTIVALE Estetico per inestetismi di cellulite e adipe Trattamento delle fasce del tessuto connettivo, eseguito con manualità profonde che agiscono su adiposità localizzate e inestetismi della cellulite stimolando la diuresi e la conseguente eliminazione delle tossine con modificazioni visibili e percepibili al tatto. Agisce sulla muscolatura per un effetto tonificante, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico.	25'	48
	50'	82
DRENAGGIO LINFATICO MANUALE Metodo "VODDER" - Drenante e depurativo Movimenti ritmici, dolci e ruotanti, in armonia con il respiro, per una piacevole sensazione di leggerezza. Il Drenaggio Linfatico Manuale favorisce il riassorbimento di liquidi in eccesso, ha una profonda azione disintossicante e rafforza il sistema immunitario. Tale trattamento va a stimolare l'attività cellulare e la rigenerazione dei tessuti per un'ottima azione anticellulite ed anti-invecchiamento.	60'	88
	120'	162
RIFLESSOLOGIA PLANTARE Attraverso il massaggio del piede e la stimolazione di punti specifici andiamo a ristabilire l'equilibrio dell'intero corpo. Secondo la medicina tradizionale cinese infatti,ogni organo, muscolo e articolazione ha il suo punto riflesso proprio nel piede, ed è così che questo trattamento innescherà un processo di autoguarigione sia a livello fisico che mentale.	25'	48
	50'	82
SEA-MALAY Rilassante e decontratturante per la cervicale "Massaggio delle Regine". Il Sea-Malay rielabora elementi della medicina Indiana e Cinese. Oli caldi e profumati, manualità dolci e avvolgenti, delicate vibrazioni per un completo rilassamento psico-fisico. Trattamento indicato in presenza di contratture a spalle e cervicale. Per tutti coloro che vogliono immergersi in una "tempesta di coccole" dalla testa ai piedi.	25'	48
	50'	82
SLENDER MESSAGE Drenante Lo Slender Massage ha lo scopo primario di modellare e tonificare il corpo a 360 gradi. Mette insieme le più efficaci manovre per drenare, scolpire e ridurre drasticamente l'inestetismo della cellulite	50'	82
BALINESE Rilassante e decontratturante Il massaggio Balinese nasce da una combinazione di tecniche provenienti da diverse etnie dell'isola di Bali. Le sue proprietà stimolano il flusso sanguigno e riattivano l'energia, in modo da condurre il corpo ad un profondo benessere e rilassamento. Si caratterizza da movimenti prolungati e dolci, alternati a pressioni puntuali più o meno forti sulla muscolatura di tutto il corpo. Questa tecnica di massaggio risulta essere molto efficace per il drenaggio, il rinnovamento cellulare e la decontrazione delle tensioni soprattutto a livello dorsale e cervicale.	25'	48
	50'	82

*PACCHETTI DAY-SPA	🕒	€
* RILASSANTE Rilassante Rilassante, armonioso, ritmico, un massaggio unico che evoca il silenzio, nutre con note olfative, accarezza il corpo e la mente donando un profondo senso di benessere	25'	42
	50'	72
* LINFO-MASSAGE Linfodrenante Manualità lievi e ritmate che stimolano la circolazione linfatica facilitando il riassorbimento dei liquidi in eccesso. Di grande efficacia nel trattamento degli inestetismi da cellulite e insufficienza venosa. Combatte pesantezza, gonfiori, stimola le difese immunitarie dell'organismo donando una sensazione di leggerezza.	50'	72
* QUATTRO ELEMENTI Armonia delle energie "L'uomo è, in scala minore, una forma speculare della natura", tutto ciò che esiste nell'universo esterno (macrocosmo) si riflette in altra forma anche all'interno del corpo umano (microcosmo). Questo massaggio si basa sul concetto tradizionale Thai del massaggio inteso come cura, incentrata sui principi della filosofia dei 4 elementi dell'universo: vento, acqua, terra e fuoco. Le proprietà degli oli aromatici naturali, accuratamente mescolati, armonizzano gli elementi sbilanciati nel corpo, per ritornare a fluire al ritmo naturale.	50'	72
* ZEN Rilassante ed equilibrante Il massaggio Zen, di origine Giapponese, è un massaggio rilassante che ha lo scopo di creare quell'equilibrio interiore che ci permette di vivere meglio. I vantaggi sono molteplici: maggiore energia, minor stanchezza dovuta allo stress, migliore funzione intestinale e un sonno più rilassato.	50'	72
* AROMATICO Rilassamento Alchemico Manovre lente, dolci e profonde accompagneranno sulla pelle una miscela di oli essenziali preparati sul momento con azione drenante, detossinante, rilassante, stimolando la memoria olfattiva verso un risveglio energetico edemozionale.	25'	42
	50'	72
* TAILANDESE TRADIZIONALE Rigenerante e decontratturante Il Massaggio Tradizionale Thailandese è una danza, una meditazione in movimento. Questo massaggio così antico, si tramanda da 2500 anni: attraverso un delicato lavoro di stretching, yoga passivo e pressioni dei meridiani energetici, migliora la postura, la funzionalità del sistema nervoso, circolatorio e linfatico, rilassa e crea un generale senso di benessere stimolando l'energia vitale.	25'	42
	50'	72
* IOKAI Rilassante e rigenerante il Maestro Shizuto Masunaga ha elaborato una metodologia di shiatsu che si basa sulla visione energetica del ricevente in quanto persona. Questo massaggio è caratterizzato dalla staticità della pressione che viene portata perpendicolarmente alla superficie del corpo. Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.	25'	42
	50'	72
* SHIATSU Rilassante e rigenerante Lo Shiatsu (pressione con le dita) è il tocco primordiale basato su trazioni e digito-pressioni, senza l'uso di oli o creme, indispensabile come l'aria e la luce di cui tutti ci nutriamo. È un'esperienza tattile che arriva nella profondità fisica, energetica e del cuore. Toccando con la giusta intensità e qualità i punti energetici, si dissolvono le tensioni e si distendono i muscoli, donando un senso di libertà e leggerezza alla persona in tutto il suo essere.	25'	42
	50'	72

IL MONDO DELLA BELLEZZA – VISO



€

TRATTAMENTO RIGENERANTE VISO

Pulizia profonda della pelle.
(Detersione - Scrub - Maschera personalizzata – Massaggio applicativo crema).

60'

88

BIO-FACE | Rilassante e preventivo rughe

Questo massaggio viene eseguito su viso, collo e décolleté, associando varie tecniche manipolative, agendo sul tessuto connettivo, muscolare e linfatico, con funzioni ed effetti fisiologici mirati. Oltre ad essere molto rilassante e tonificante, è drenante e decontratturante. Sottoponendosi a cadenza settimanale, è anche un distensivo-preventivo rughe, donando alla pelle una migliore elasticità e luminosità.

25'

42

TRATTAMENTO ILLUMINANTE VISO | Antiage

Stimolazione manuale del viso non invasiva che permette il deflusso della linfa e l'attivazione del microcircolo. Questa tecnica di massaggio anti-age favorisce la distensione della pelle con un effetto di lucentezza immediato.

25'

42

MASSAGGIO ACQUE AROMATICHE TESTA/VISO | Antistress

Le "Acque Aromatiche" nascono dalla distillazione degli oli essenziali. Il trattamento testa-viso è un piacevole massaggio antistress e anti-age che distende la pelle, dona luminosità e tono. Gli effetti di tale trattamento si avvertono in tutto il corpo, il dolce profumo delle acque agisce positivamente sull'umore e sulle emozioni.

25'

42

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE TESTA/VISO | Ringiovanente

(con maschera viso personalizzata)

Trattamento viso che agisce in casi di ristagno, edemi, acne, rosacea e couperose. Manualità amorevoli aiutano la pelle a rigenerarsi e a tornare fresca ed elastica. La maschera viene preparata sul momento, a base di oli essenziali.

60'

88

THAI COLLO-TESTA-VISO | Decontratturante

Trattamento specifico per il rilassamento del tratto cervicale e cranio facciale. Tramite l'uso di pressioni, stiramenti e percussioni tipiche del thai classico, si ottiene una piacevole sensazione di leggerezza articolare e muscolare

25'

42

MASSAGGIO VISO CON COPPETTAZIONE | Tonificante

La coppettazione si esegue seguendo le linee fisiologiche del viso che con l'aiuto delle coppette stimolano i fibroblasti, richiamo acqua in superficie. Questo processo assottiglia le rughe e illumina tutto il volto.

30'

49

IL MONDO DELLA BELLEZZA – CORPO



€

ESFOLIAZIONE CORPO

Scrub corpo con l'antico sale etrusco - Doccia - Massaggio applicativo crema corpo.

30'

52

TRATTAMENTO CORPO

Trattamento specifico personalizzato: tonificante, stimolante, drenante o detossinante.
(Scrub - Doccia - Maschera corpo all'argilla - Massaggio applicativo crema).

60'

73

IL MONDO DELL'ESTETICA

€

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA	12
STUDIO DELLE SOPRACCIGLIA ED EPILAZIONE (a pinzetta)	25
MANICURE BASE Trattamento estetico: prevede il taglio e la limatura dell'unghia, applicazione di una crema nutriente, no applicazione dello smalto	18
MANICURE CON TRATTAMENTO Taglio, limatura dell'unghia, rimozione cuticole, applicazione crema nutriente, applicazione dello smalto o scrub	28
PEDICURE BASE È una pedicure estetica: taglio dell'unghia, applicazione crema, no applicazione dello smalto	30
PEDICURE CON TRATTAMENTO È una pedicure curativa: oltre al trattamento estetico, si va a lavorare su duroni, calli, ispessimenti e si applica lo smalto o scrub	35
APPLICAZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE MANI E PIEDI	+20
TRUCCO SPOSA E MAMMA (compreso di 1 prova)	370
TRUCCO GIORNO SERA	50

EPILAZIONE CON CERA A CALDO	€
EPILAZIONE LABIALE	6
EPILAZIONE SOPRACCIGLIA (o pinzetta)	8
EPILAZIONE ASCELLE	12
EPILAZIONE BRACCIA	18
EPILAZIONE BIKINI LINE	15
EPILAZIONE PARZIALE GAMBE	22
EPILAZIONE COMPLETA GAMBE	32
EPILAZIONE SPALLE UOMO	25
EPILAZIONE COMPLETA UOMO	40