




IL MENU' DEL BENESSERE	🕒	PREZZO
<p>MASSAGGIO AYURVEDICO Avvolgente e fluido Massaggio che trae origine dalle antiche tecniche curative della medicina ayurvedica. L'Ayurveda "scienza della vita" considera il corpo inscindibile dalla mente e dallo spirito. Le mani scivolano sul corpo con movimenti continui, fluidi e avvolgenti come una vera e propria danza sacra. Agisce in modo da sbloccare l'energia, migliorando la circolazione sanguigna e linfatica, donando un meraviglioso senso di leggerezza e benessere.</p>	25'	48
<p>MASSAGGIO AYURVEDICO CERVICALE TESTA-VISO Rilassante e antistress Massaggio che coinvolge testa, viso e collo. Questo trattamento elimina stress, stanchezza e rigidità nervose. Dolci manovre e caldi oli tonificano e distendono la pelle. Allevia i disturbi delle vie aeree superiori come la sinusite e il mal di testa, potenzia e migliora le capacità cerebrali.</p>	25'	48
<p>MASSAGGIO AYURVEDICO MANI-PIEDI Rilassante e distensivo I piedi collegano l'uomo con la Madre Terra. Le mani ci permettono di entrare in contatto a livello sensoriale con il mondo circostante. Massaggiare i piedi e le mani per massaggiare il corpo, allentare le tensioni e rilassarsi.</p>	50'	82
<p>MASSAGGIO AYURVEDICO LINFODRENANTE Leggerezza Movimenti lenti e leggeri, di drenaggio e scarico, per il riequilibrio del corpo e della mente. Agisce favorendo l'eliminazione delle scorie dall'organismo, utile soprattutto in situazioni di particolare sovraccarico come in caso di assunzione prolungata di medicinali o senso di pesantezza generale. La circolazione del sistema linfatico viene stimolata attraverso il massaggio manuale e convogliata verso i linfonodi che agiscono da filtro per l'eliminazione delle tossine. Ha un effetto immediato sulla sensazione delle gambe pesanti e gonfie.</p>	25'	48
<p>PINDASWEDA Distensivo e riequilibrante Antica tecnica Indiana che si basa sull'applicazione del calore con soffici sacchetti di erbe officinali. L'effetto del calore e delle proprietà curative delle erbe, aiutano l'organismo a depurarsi dalle tossine, prevenire artrite e rigidità muscolari. Valido per combattere inestetismi cutanei come edemi e cellulite.</p>	50'	88
<p>🌸 SHIATSU Decontrattante e rigenerante Lo Shiatsu (pressione con le dita) è il tocco primordiale basato su trazioni e digito-pressioni, senza l'uso di oli o creme, indispensabile come l'aria e la luce di cui tutti ci nutriamo. È un'esperienza tattile che arriva nella profondità fisica, energetica e del cuore. Toccando con la giusta intensità e qualità i punti energetici, si dissolvono le tensioni e si distendono i muscoli, donando un senso di libertà e leggerezza alla persona in tutto il suo essere.</p>	25'	42
<p>🌸 IOKAI Rilassante e rigenerante il Maestro Shizuto Masunaga ha elaborato una metodologia di shiatsu che si basa sulla visione energetica del ricevente in quanto persona. Questo massaggio è caratterizzato dalla staticità della pressione che viene portata perpendicolarmente alla superficie del corpo. Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.</p>	25'	42
	50'	72

<p>❁ MASSAGGIO INDONESIANO "SEA-MALAY" Rilassante e decontratturante per la cervicale "Massaggio delle Regine". Il Sea-Malay rielabora elementi della medicina Indiana e Cinese. Oli caldi e profumati, manualità dolci e avvolgenti, delicate vibrazioni per un completo rilassamento psico-fisico. Trattamento indicato in presenza di contratture a spalle e cervicale. Per tutti coloro che vogliono immergersi in una 'tempesta di coccole' dalla testa ai piedi.</p>	25'	42
	50'	72
<p>MASSAGGIO HAWAIANO "LOMI-LOMI NUI" Rilassante e avvolgente Il mare che, con la pace e l'amore sono considerati dall'Hawaiano fonte di vita, viene percepito nel Lomi-Lomi Nui dai continui e costanti movimenti senza sosta, come un intenso abbraccio, dove il continuo fluire sul corpo simula la carezza di un'onda divenendo così un'esperienza non solo fisica, ma anche mentale, emozionale e spirituale. Lasciati cullare dai movimenti ondulatori eseguiti con ritmo sinuoso e rilassante, fatti trascinare in un'altra dimensione.</p>	25'	48
	50'	82
<p>❁ MASSAGGIO BALINESE Rilassante e decontratturante Il massaggio Balinese nasce da una combinazione di tecniche provenienti da diverse etnie dell'isola di Bali. Le sue proprietà stimolano il flusso sanguigno e riattivano l'energia, in modo da condurre il corpo ad un profondo benessere e rilassamento. Si caratterizza da movimenti prolungati e dolci, alternati a pressioni puntuali più o meno forti sulla muscolatura di tutto il corpo. Questa tecnica di massaggio risulta essere molto efficace per il drenaggio, il rinnovamento cellulare e la decontrazione delle tensioni soprattutto a livello dorsale e cervicale.</p>	25'	42
	50'	72
<p>❁ MASSAGGIO DEI QUATTRO ELEMENTI Armonia delle energie "L'uomo è, in scala minore, una forma speculare della natura", tutto ciò che esiste nell'universo esterno (macrocosmo) si riflette in altra forma anche all'interno del corpo umano (microcosmo). Questo massaggio si basa sul concetto tradizionale Thai del massaggio inteso come cura, incentrata sui principi della filosofia dei 4 elementi dell'universo: vento, acqua, terra e fuoco. Le proprietà degli oli aromatici naturali, accuratamente mescolati, armonizzano gli elementi sbilanciati nel corpo, per ritornare a fluire al ritmo naturale.</p>	50'	72
<p>❁ MASSAGGIO ZEN Rilassante ed equilibrante Il massaggio Zen, di origine Giapponese, è un massaggio rilassante che ha lo scopo di creare quell'equilibrio interiore che ci permette di vivere meglio. I vantaggi sono molteplici: maggiore energia, minor stanchezza dovuta allo stress, migliore funzione intestinale e un sonno più rilassato.</p>	50'	72
<p>❁ MASSAGGIO PERSONALIZZATO Rilassante, stimolante o drenante Massaggio personalizzato studiato sulle esigenze della singola persona. Una sinergia tra varie tecniche manuali per venire incontro a specifiche esigenze.</p>	25'	42
	50'	72
<p>❁ MASSAGGIO BIO-ENERGETICO La lettura del corpo Questo massaggio consente di sbloccare tutte le tensioni profonde a livello muscolare, articolare e tendineo, attraverso avanzate tecniche di digitopressione. Questo trattamento viene combinato con una tecnica di respirazione consapevole che agisce sull'energia del ricevente. Il tutto è reso possibile grazie a manovre di liberazione provenienti dalla bioenergia e dalla meditazione.</p>	25'	42
	50'	72
<p>❁ MASSAGGIO CALIFORNIANO Emozionale Massaggio psico-corporeo dove l'operatore esegue movimenti superficiali dolci, lunghi ed armoniosi invitando la persona ad ascoltare e scoprire il proprio corpo verso una centratura e un equilibrio sensoriale, permettendo un ritorno verso se stessi, grazie ad un dolce momento di abbandono e di profondo contatto.</p>	25'	42
	50'	72
<p>HOT STONE MASSAGE Rasserente Massaggio che trae origine dalle usanze degli Indiani dell'Arizona. Le pietre vulcaniche lisce hanno la facoltà di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente a contatto con la pelle. L'alternanza del caldo/ freddo stimola l'apparato circolatorio, tonifica e decongestiona. Trattamento consigliato in casi di attacchi di panico, traumi emotivi e contratture muscolari.</p>	60'	88

<p>CANDLE MASSAGE Relax e nutrimento</p> <p>Dalla gentile fiamma di una candela profumata, un caldo burro di karitè avvolgerà tutto il corpo con manovre rilassanti e tonificanti. I benefici del massaggio si uniranno a sensazioni di calore, morbidezza e luminosità della pelle.</p>	50'	82
<p>MASSAGGIO BERBERO Purificante</p> <p>Massaggio originario della cultura Marocchina per la purificazione del corpo. Grazie all'uso dell'olio naturale di Argan, ricchissimo di vitamina E, si dona luminosità e freschezza alla pelle sfruttando le sue proprietà anti-age. Il massaggio berbero ha la principale caratteristica di essere rilassante, antistress e di sciogliere eventuali tensioni muscolari.</p>	25'	48
<p>MASSAGGIO AROMATICO Rilassamento Alchemico</p> <p>Manovre lente, dolci e profonde accompagneranno sulla pelle una miscela di oli essenziali preparati sul momento con azione drenante, detossinante, rilassante, stimolando la memoria olfattiva verso un risveglio energetico ed emozionale.</p>	25'	42
<p>LINFO-MASSAGE Linfo-drenante</p> <p>Manualità lievi e ritmate che stimolano la circolazione linfatica facilitando il riassorbimento dei liquidi in eccesso. Di grande efficacia nel trattamento degli inestetismi da cellulite e insufficienza venosa. Combatte pesantezza, gonfiori, stimola le difese immunitarie dell'organismo donando una sensazione di leggerezza.</p>	50'	72
<p>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE Metodo "VODDER" - Drenante e depurativo</p> <p>Movimenti ritmici, dolci e ruotanti, in armonia con il respiro, per una piacevole sensazione di leggerezza. Il Drenaggio Linfatico Manuale favorisce il riassorbimento di liquidi in eccesso, ha una profonda azione disintossicante e rafforza il sistema immunitario. Tale trattamento va a stimolare l'attività cellulare e la rigenerazione dei tessuti per un'ottima azione anticellulite ed anti-invecchiamento.</p>	60'	88
<p>MASSAGGIO CONNETTIVALE Estetico per inestetismi di cellulite e adipe</p> <p>Trattamento delle fasce del tessuto connettivo, eseguito con manualità profonde che agiscono su adiposità localizzate e inestetismi della cellulite stimolando la diuresi e la conseguente eliminazione delle tossine con modificazioni visibili e percepibili al tatto. Agisce sulla muscolatura per un effetto tonificante, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico.</p>	50'	72
<p>MIOFASCIALE Decontratturante - Muscolare e articolare</p> <p>Basato su una tecnica manipolativa che permette di individuare e deattivare i "trigger-point" (punti di massima contrazione muscolare) agendo su precise zone per alleviare tensioni e dolori muscolari. Combina tecniche massoterapiche di stiramenti (stretching) e mobilizzazioni articolari, facilitando la funzionalità di deambulazione e posturale, sciogliendo lo stress della fisiologia muscolare. Ottimo per gli sportivi.</p>	25'	42
<p>ANTICO MASSAGGIO TERMALE ETRUSCO Delizia del corpo e della mente</p> <p>Il Massaggio Termale Etrusco coinvolge corpo e mente. Lo scrub, a base di olio vegetale e sale marino integrale, pulisce e leviga la pelle, sollecitando il drenaggio dei tessuti e preparando il corpo a ricevere il massaggio personalizzato a base di creme arricchite con acqua termale.</p>	60'	88
<p>RITUALE BERBERO</p> <p>Trattamento con Profumi ed essenze che ricalca le fasi delle cerimonie di purificazione pre-nuziali Berbere. Bagno Turco - Percorso Acquatico - Massaggio del cuoio capelluto e impacco ristrutturante dei capelli con Olio di Argan</p>	60'	88

Pacchetti Day-Spa: ❁

IL MONDO DELLA BELLEZZA – VISO		PREZZO
TRATTAMENTO RIGENERANTE VISO Pulizia profonda della pelle. (Detersione - Scrub - Maschera personalizzata – Massaggio applicativo crema).	60'	88
TRATTAMENTO HALICE RIVITALIZZANTE E ANTI-AGING Trattamento altamente professionale con prodotti a base di CAS, dall'elevato contenuto proteico con proprietà anti-aging, rivitalizzanti e rigeneranti. (Detersione - Scrub - Maschera – Siero rivitalizzante- Massaggio applicativo crema).	60'	98
BIO-FACE Rilassante e preventivo rughe Questo massaggio viene eseguito su viso, collo e décolleté, associando varie tecniche manipolative, agendo sul tessuto connettivo, muscolare e linfatico, con funzioni ed effetti fisiologici mirati. Oltre ad essere molto rilassante e tonificante, è drenante e decontratturante. Sottoponendosi a cadenza settimanale, è anche un distensivo-preventivo rughe, donando alla pelle una migliore elasticità e luminosità.	25'	42
TRATTAMENTO ILLUMINANTE VISO Antiage Stimolazione manuale del viso non invasiva che permette il deflusso della linfa e l'attivazione del microcircolo. Questa tecnica di massaggio anti-age favorisce la distensione della pelle con un effetto di lucentezza immediato.	25'	42
MASSAGGIO ACQUE AROMATICHE TESTA/VISO Antistress Le 'Acque Aromatiche' nascono dalla distillazione degli oli essenziali. Il trattamento testa-viso è un piacevole massaggio antistress e anti-age che distende la pelle, dona luminosità e tono. Gli effetti di tale trattamento si avvertono in tutto il corpo, il dolce profumo delle acque agisce positivamente sull'umore e sulle emozioni.	25'	42
DRENAGGIO LINFATICO MANUALE TESTA/VISO Ringiovanente (con maschera viso personalizzata) Trattamento viso che agisce in casi di ristagno, edemi, acne, rosacea e couperose. Manualità amorevoli aiutano la pelle a rigenerarsi e a tornare fresca ed elastica. La maschera viene preparata sul momento, a base di oli essenziali.	60'	88

IL MONDO DELLA BELLEZZA – CORPO		PREZZO
ESFOLIAZIONE CORPO Scrub corpo con l'antico sale etrusco - Doccia - Massaggio applicativo crema corpo.	30'	52
TRATTAMENTO CORPO Trattamento specifico personalizzato: tonificante, stimolante, drenante o detossinante. (Scrub - Doccia - Maschera corpo - Massaggio applicativo crema).	60'	73