



IL MONDO DEL BENESSERE

LINFO-MASSAGE (€ 80,00 durata max 70')

Manualità lievi e ritmate che stimolano la circolazione linfatica facilitando il riassorbimento dei liquidi in eccesso.

Massaggio di grande efficacia nel trattamento degli inestetismi da cellulite e insufficienza venosa. Combatte pesantezza, gonfiori, stimola le difese immunitarie dell'organismo donando una piacevole sensazione di leggerezza.

Massaggio ANTISTRESS (€ 80,00 durata max 70' - € 49,00 durata max 30')

Riconosciuto come antidoto contro lo stress, aiuta a recuperare l'equilibrio psico-fisico. Lavora sulle fasce muscolari distendendole ed armonizzandole, elimina tensioni e rigidità. Attraverso questo trattamento la stessa energia spesa per reagire allo stress viene assorbita, permettendo in questo modo l'avvio di processi curativi spontanei.

Massaggio BIO-FACE (€ 49,00 durata max 30')

Massaggio eseguito su viso, collo e décolleté che associa varie tecniche manipolative agendo sul tessuto connettivo, muscolare e linfatico con funzioni ed effetti fisiologici mirati. Trattamento rilassante, tonificante, drenante e decontratturante. Sottoponendosi a cadenza settimanale è anche un distensivo-preventivo rughe, donando alla pelle miglior elasticità e luminosità.

Massaggio CONNETTIVALE RIFLESSOGENO (€ 80,00 durata max 70')

Trattamento delle fasce del tessuto connettivo. Manualità profonde che agiscono su adiposità localizzate e inestetismi della cellulite con modificazioni visibili e percepibili al tatto.

Massaggio VISO CON PIETRE LAVICHE (€ 49,00 durata max 30')

Massaggio distensivo e avvolgente che unisce i piccoli benefici di un trattamento estetico (detersione ed esfoliazione all'olio di riso e tamarindo) all'azione tonificante e decongestionante delle pietre laviche.

MIOFASCIALE (€ 85,00 durata max 70')

Basato su una tecnica manipolativa che permette di individuare e deactivated i "trigger-point" (punti di massima contrazione muscolare) agendo su precise zone per alleviare tensioni e dolori muscolari. Combina tecniche massoterapiche di stiramenti (stretching) per migliorare le funzioni articolari, facilitando la funzionalità di deambulazione, e posturale sciogliendo lo stress della fisiologia muscolare.

HOT STONE MASSAGE (€ 85,00 durata max 70')

Massaggio che trae origine dalle usanze degli Indiani dell'Arizona. Le pietre vulcaniche lisce hanno la facoltà di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente a contatto con la pelle. L'alternanza del caldo/freddo stimola l'apparato circolatorio, tonifica e decongestiona. Trattamento consigliato in casi di attacchi di panico, traumi emotivi e contratture muscolari.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE (€ 60,00 durata max 45')

Nel piede vediamo proiettato tutto il corpo e dal piede possiamo agire in maniera riflessa su ogni parte di esso. Attraverso specifiche pressioni si agisce indirettamente su relative zone corporee al fine di ridurre tensioni, migliorare la circolazione e riportare l'organismo ad uno stato di corretto equilibrio fisiologico.