

TRATTAMENTI OLISTICI



AYURVEDICO (€ 85,00 durata max 70' - € 49,00 durata max 30')

Dalla spiritualità dell'India, il massaggio per il benessere di corpo-mente-spirito.

Una danza dove le mani avvolgono il corpo con oli caldi purissimi, manovre continue e fluide che portano ad un risveglio globale dell'energia vitale, eliminando i blocchi energetici e psicoemotivi, rilasciando sensazioni di piacevole leggerezza. A livello fisico dona elasticità al corpo, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, rinforza la cute ed il tono muscolare. Il calore sprigionato dal massaggio accelera il metabolismo, eliminando scorie e disintossicando l'intero organismo.

RINGIOVANENTE AYURVEDICO Testa/Collo/Viso (€ 49,00 durata max 30')

Utilizzato quotidianamente in India per rinforzare i capelli rendendoli morbidi e lucenti. Il trattamento alla testa provvede al nutrimento dei sensi e promuove le loro funzioni naturali. Calma la mente agendo sul sistema nervoso centrale. Elimina stress, stanchezza, blocchi e rigidità nervose. Il trattamento al viso con dolci e calde manovre porta ad un rilassamento profondo, rendendo più tonica la pelle.

SHIRODHARA (€ 69,00 durata max 45')

Dopo un introduttivo massaggio del corpo, si viene avvolti dolcemente da un flusso d'olio al centro della fronte. Allevia stress, ansia, mal di testa e insonnia; agisce profondamente sul sistema nervoso e dona sensazioni di rilassamento; nutre il cuoio capelluto; calma la mente e i sensi; scioglie tensioni agendo direttamente sul terzo occhio.

SHIATSU (€ 78,00 durata max 70' - € 45,00 durata max 30')

Letteralmente "Pressione del dito", dall'antica tradizione della medicina cinese. Pressioni precise ed incisive, ma rispettose della capacità di accettare e di ricevere, vengono praticate lungo il percorso dei meridiani energetici. Rivolto a chi desidera raggiungere uno stato di equilibrio energetico, maggiore vitalità e nel contempo intervenire su disturbi fisici come cervicali, contratture e tensioni muscolari. Si può riceverlo ad ogni età.

WATSU (€ 90,00 durata max 70')

Nel tepore della nostra Sorgente Naturale, delicati stiramenti, leggere digitopressioni, sostegno dinamico e ascolto, accompagnati dal tocco magico dell'acqua, facilitano l'armonia del respiro e inducono ad un profondo rilassamento, dal quale possono trarre giovamento stati d'ansia, d'insonnia e di stress. Adatto anche a chi non sa nuotare o ha paura dell'acqua.

Indicato per le donne in gravidanza, per alleviare tensioni dovute al variato stato fisiologico. dando possibilità alla mamma di comunicare profondamente con la creatura che ha in grembo.

CANDLE MASSAGE (€ 85,00 durata max 70')

Massaggio rilassante con candele aromatiche che, una volta accese, generano "fuoco liquido", un olio che riequilibra il nostro organismo in caso di stress. Un trattamento completo che unisce i benefici del massaggio alla sensazione di morbidezza di una coccola idratante per la pelle: un modo per fuggire dalla quotidianità per rifugiarsi in una delicata e avvolgente oasi di benessere.

CRANIOSACRALE (€ 78,00 durata max 70')

Lavorando delicatamente sulle fasce connettivali, su aree della testa, della colonna vertebrale e osso sacro, si ottiene il rilassamento e la liberazione delle contratture e delle tensioni, agendo sia sul piano fisico che emozionale: ne deriva un profondo stato di benessere e leggerezza, oltre l'instaurarsi di un processo rivitalizzante e rienergizzante. Favorisce il riequilibrio del sistema cranio-sacrale, stimola i naturali meccanismi di autoguarigione favorendo il rafforzamento del sistema autoimmunitario con un contatto delicato e non invasivo.

AROMATERAPICO (€ 85,00 durata max 70' - € 49,00 durata max 30')

Piante ed incensi sono stati usati da sempre per rituali e terapie a dimostrazione del desiderio umano di comunicare e riunirsi con l'universo. Anche solo annusando un olio, l'energia dell'organismo si modifica portando dei cambiamenti a livello fisico, emozionale e spirituale. Un trattamento completo che grazie al potere degli oli preparati sempre sul momento e quindi personalizzati, non solo lavora sul corpo fisico con azione drenante, disintossicante e rilassante, ma agisce soprattutto sui corpi sottili innescando il meccanismo dell'autoguarigione.

ACQUE AROMATICHE (Testa/Viso) (€ 49,00 durata max 30')

Le acque aromatiche nascono durante la distillazione degli oli essenziali.

Vengono usate per la cura del viso e della pelle, anche per i bambini. Il trattamento testa-viso è una coccola dolce con grande azione rilassante fisica e mentale che dona alla pelle del viso un aspetto luminoso e disteso.

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE SECONDO VODDER

(€ 159,00 durata max 120' - € 85,00 durata max 60')

Lavora sui nodi linfatici, ovvero zone di accumulo di tossine che si formano a causa di un cattivo stile di vita, di un'alimentazione scorretta o di uno stress eccessivo. Una seduta di linfodrenaggio è innanzitutto una profonda disintossicazione e un potenziamento del sistema immunitario. Agisce sulla stimolazione dell'attività cellulare e la rigenerazione dei tessuti combattendo l'invecchiamento. Per favorire il deflusso della linfa il D.L.M. non usa la forza, ma movimenti ritmici, dolci ruotanti ed a spirale, in armonia con la respirazione donando al corpo un rilassamento profondo.

TRATTAMENTI OLISTICI

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE TESTA/VISO (CON MASCHERA PERSONALIZZATA)

(€ 85.00 durata max 60')

Indicato per ogni tipo di pelle. In particolare, per ogni situazione di ristagno, acne rosacea, couperose, edemi dopo face-lifting. La pelle stanca si rigenera e ritorna ad essere fresca ed elastica. Scompaiono dal volto i segni di affaticamento fino a raggiungere una vera e propria metamorfosi rigenerativa. Dopo il trattamento testa/viso verrà applicata una maschera personalizzata con azione depurativa, schiarente e tonificante per completare ed esaltare l'effetto del trattamento.

In caso di malattie tumorali, infiammazioni, infezioni acute e stato di gravidanza, la direzione sconsiglia di effettuare ogni tipo di trattamento previa esibizione di prescrizione medica o autocertificazione a cura del cliente stesso.



TRATTAMENTI BENESSERE

MIOFASCIALE (€ 85.00 durata max 70')

Basato su una tecnica manipolativa che permette di individuare e deattivare i "Trigger-point" (punti di massima contrazione muscolare) agendo su precise zone per alleviare tensioni e dolori muscolari. Combina tecniche massoterapiche di stiramenti (stretching) per migliorare le funzioni articolari, facilitando la funzionalità di deambulazione, di postura, e sciogliendo lo stress della fisiologia muscolare. Ottimo per gli sportivi.

MASSAGGIO INDONESIANO /SEA-MALAY (€ 80,00 durata max 70' - € 45,00 durata max 30')

Massaggio eseguito con olio caldo profumato distribuito su tutto il corpo con manovre dolci e avvolgenti. Molto rilassante a livello psicofisico è indicato a tutti coloro che vogliono "immergersi" in una tempesta di coccole, dalla testa ai piedi.

CONNETTIVALE RIFLESSOGENO (€ 78,00 durata max 70')

Attraverso il trattamento di zone riflesso-gene nel tessuto connettivo, si agisce direttamente sui meccanismi generali di regolazione dinamica del circolo sanguigno con modificazioni visibili e percepibili al tatto. Le manualità profonde stimolano anche i riflessi nervosi influenzando positivamente i distretti corporei. Indicato per cellulite dura, adiposità, traumi, dolori lombo-sacrali.

LINFO-MASSAGE (€ 80,00 durata max 70')

Il linfo-massage utilizza una tecnica manuale dolce e ritmica che, stimolando la circolazione linfatica, facilita il riassorbimento dei liquidi interstiziali e delle scorie metaboliche dei tessuti favorendone l'eliminazione. Questa tecnica risulta essere di grande efficacia nell'attenuazione degli inestetismi da cellulite e insufficienza venosa. Combatte pesantezza e gonfiori, rende tonici i vasi sanguigni, stimola le difese immunitarie dell'organismo, mantiene l'equilibrio idrico dei tessuti e dona una piacevole sensazione di leggerezza e benessere totale. Molto efficace dopo interventi chirurgici di origine estetica.

BIO-FACE (€ 49,00 durata max 30')

Questo massaggio viene eseguito prettamente su viso, collo e décolleté associa varie tecniche manipolative agendo sul tessuto connettivo, muscolare e linfatico con funzioni ed effetti fisiologici mirati. Oltre ad essere molto rilassante è tonificante, drenante, decontratturante. Sottoponendosi a cadenza settimanale è anche un distensivo-preventivo rughe, donando alla pelle una migliore elasticità e luminosità.